

Bienvenidos al Mercado de Agricultores de Waltham!

Trabajamos juntos con agricultores locales y pequeños granjeros y nuestra misión es:

- ◆ Proporcionar acceso a alimentos saludables en un espacio comunitario seguro y acogedor, incluso para personas de bajos ingresos.
- ◆ Conectar a los residentes con programas gubernamentales y organizaciones benéficas locales.

Mantente informado! Insíbete en nuestro boletín semanal para recibir las noticias y novedades de nuestro mercado.

¡Trae a tus mascotas! ¡Aceptamos a tus mascotas en el mercado! Trae a tus perros y tómales una foto en nuestra cabina de fotos para perros.

Disfruta la música en vivo! Tenemos música en vivo casi todas las semanas, lo que hace que haya un ambiente alegre en nuestro mercado.



65 Lexington St, Waltham
sábados, 9:30AM – 2PM
6 de junio – 31 de octubre, 2026



correo electrónico
semanal en inglés

¡Multiplica el SNAP en nuestro mercado de agricultores!

¿Tienes una tarjeta EBT? Úsala en nuestro mercado y obtén más por tu dinero! Igualamos hasta \$15 por semana, osea, cuando gastas \$15 en SNAP, obtienes \$30 en fichas (tokens) para que los uses en el mercado. *Las tarjetas SUN Bucks pueden utilizarse para este programa, pero no para HIP.*



Que puedes comprar con las fichas (tokens) SNAP:

Puedes usar tus fichas (tokens) para comprar una amplia variedad de alimentos para tu hogar, incluyendo:

- ◆ Frutas frescas y vegetales.
- ◆ Carnes, aves de corral y pescados.
- ◆ Productos lacteos.
- ◆ Panes y cereales.
- ◆ Refrigerios y bebidas no alcohólicas.
- ◆ Semillas y plantas que producen alimentos para tu hogar.



Qué es lo que NO puedes comprar con las fichas (tokens) SNAP:

- ◆ Sidras con alcohol, bebidas alcohólicas, cerveza, vino, licor, cigarros, tabaco.
- ◆ Vitaminas, medicinas o suplementos medicinales.
- ◆ Animales vivos (excepto mariscos).
- ◆ Comidas calientes en los puestos de ventas.
- ◆ Artículos no comestibles.



Programas de Incentivo Saludable de Massachusetts. (HIP)

¡No se necesitan fichas! Usa tu tarjeta EBT con los vendedores del mercado de agricultores HIP y el HIP te devolverá automáticamente dinero a tu tarjeta EBT cuando compras frutas y verduras locales. *Tenga en cuenta que las tarjetas SUN Bucks no reúnen los requisitos para el beneficio del programa HIP.* Mas Información:

www.mass.gov/info-details/massachusetts-healthy-incentives-program-hip-frequently-asked-questions

Cómo funciona el HIP:

Asegúrate de dejar beneficios SNAP en tu tarjeta EBT. Si tu saldo EBT está en cero, no podrás usar HIP, hasta que vuelvas a tener disponible beneficios SNAP.

- ◆ HIP te devolverá inmediatamente dólares SNAP en tu cuenta EBT cuando gastes HIP en productos. El recibo muestra el monto que has utilizado hasta ese momento en el mes actual. Una vez que el dinero SNAP te sea devuelto a tu tarjeta, podrás utilizarlo en cualquier vendedor de SNAP.
- ◆ Cada hogar recibe \$40/\$60/\$80 en beneficios HIP por mes, dependiendo del tamaño del hogar.

Consejo: Si te estás quedando sin fondos SNAP, compra tus frutas y vegetales primero en los vendedores participantes de HIC y luego obtén tu SNAP equivalente en el puesto de información.



Proveedores participantes del HIP:

Dick's Market Garden, Heavens Harvest Farm, Sibling Crops.

Programas de nutrición de los mercados de agricultores (FMNP)

WIC y personas de la tercera edad. Usa tu cupon FMNP aquí!!

Además de tus cupones regulares WIC y los beneficios del SNAP, puedes intercambiar tus cupones FMNP con los vendedores mencionados abajo.

Los cupones WIC se pueden utilizar para:

Frutas frescas, vegetales y hierbas frescas.

Los cupones de la tercera edad se pueden usar para:

Frutas frescas, vegetales, hierbas frescas y miel.

Vendedores participantes de FMNP:

Dick's Market Garden, Heavens Harvest Farm, My County Mushrooms, Sibling Crops, Spring Brook Farm.

